



Supervision, Beratung, Therapie, Bibliodrama

Kraftquellen entdecken

Tagesseminar
für Führungspersonen

Kraftquellen entdecken

Tagesseminar für Führungspersonen

Berufliche und private Herausforderungen trotzen uns oft sehr viel, bisweilen zu viel Kraft ab. Da ist es hilfreich, sich insbesondere mit inneren Kraftquellen gut in Verbindung zu wissen, damit wir uns nicht verlieren oder ausbrennen.

Der Abend und der folgende Tag stehen unter dem Anspruch der „Entschleunigung“. Es wird dazu eingeladen, innezuhalten und bewusst und achtsam sich selbst mit all dem, was das eigene Leben prägt, wahrzunehmen. Und dabei spielen die inneren Kraftquellen eine besondere Rolle.

Das Seminar bietet Raum, Gelegenheit und eine Reihe methodischer Zugänge, Kraftquellen zu entdecken und zu erleben, die zum einen der eigenen Lebenssituation entsprechen und zum anderen offen machen für eine Spiritualität, die nachhaltig heilsam wirkt auf Körper und Geist.

Methoden:

- Imaginationsübungen
- Biblische und spirituelle Impulse
- Reflexion zum Umgang mit eigenen „Stressoren“
- Anregungen aus der Resilienzforschung
- Körperübungen
- Zeit für persönliche Besinnung und für den Austausch in der Gruppe

Zielgruppe:

Menschen mit Führungsverantwortung

Leitung/Begleitung:

Arthur Pfeifer SAC: Ordenspriester, Supervisor, Coach, Lehrbibliodramaleiter, Geistlicher Begleiter, Exerzitienleiter

Christina Hacker: Theologin, Supervisorin, Coach, Paar-, Familien- und Lebensberaterin, Lehrbibliodramaleiterin, Geistliche Begleiterin

Helga Schmitt: Theologin, Pädagogin, Supervisorin (DGSv), Coach, systemische Organisationsberaterin, Lehrbibliodramaleiterin

Termin:

Auf Anfrage

Ort:

Geistliches Zentrum an Haus Wasserburg
Pallottistraße 2
56179 Vallendar

Oder am Ort Ihrer Wahl und Einrichtung!

Kosten:

Kursgebühren einschl. Tagesverpflegung 160,- €

Information:

Per Email : geistliches-zentrum@haus-wasserburg.de

Telefonisch: 0261 6408 406

www.haus-wasserburg.de